



11. MCC-KONGRESS

UPDATED VERSION

Betriebliches GesundheitsManagement

innovativ - effektiv - nachhaltig

18. UND 19. SEPTEMBER 2024, DÜSSELDORF

MODERATION:



Prof. Dr. Volker Nürnberg
BWL Professor und Gutachter GBA



Dr. Ute Wiedemann
Mitglied des Vorstandes,
DAK-Gesundheit

www.bgm-kongress.de



Medienpartner:



Hauptkooperationspartner:



Partner:



DEUTSCHER | **BGM** | FÖRDERPREIS

Grußworte:

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,



wir leben in **disruptiven Zeiten**. Post-Pandemie, Kriege und die Digitalisierung der Arbeitswelt wirken sich auf die **Psyche der Belegschaft** aus. Wir brauchen **resiliente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter UND resiliente Unternehmen**, um produktiv zu sein. In der Nachhaltigkeitsdebatte in Deutschland möchte ich den Fokus auf die **soziale Nachhaltigkeit** legen, hier sind insbesondere die Führungskräfte gefordert. Denn besonders in New Work gilt: **ohne Wertschätzung keine Wertschöpfung**.

Ich wünsche Ihnen einen spannenden Kongress und gutes Netzwerken!

Prof. Dr. Volker Nürnberg
Partner BearingPoint,
BWL-Prof an der Hochschule Allensbach und TU München

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,



besonders in Zeiten des Generationswechsels und Kräftemangels ist die **physische und mentale Gesundheit** aller Beschäftigten ein **wesentlicher Erfolgsfaktor** für Unternehmen. Das **Betriebliche Gesundheitsmanagement** ist nicht nur eine **Investition in das Wohlbefinden der Mitarbeitenden**, sondern auch ein entscheidender Faktor für den **Unternehmenserfolg**, es fokussiert diese Themen und ist daher wichtiger denn je.

Wir laden Sie herzlich ein, sich aktiv am BGM-Kongress zu beteiligen und gemeinsam mit uns die Zukunft der betrieblichen Gesundheitsförderung mitzugestalten. Ihre Ideen und Ihr Engagement sind der Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg!

Dr. Ute Wiedemann
Mitglied des Vorstands, DAK-Gesundheit

Meine sehr verehrten Damen und Herren, liebe MCC-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer,



Betriebliches GesundheitsManagement (BGM) steht für die systematische Steuerung und Koordination von Maßnahmen, die Gesundheit, Wohlbefinden und Motivation von MitarbeiterInnen fördern.

Gesunde MitarbeiterInnen in einem gesunden Unternehmen sind für das Management ein beachtlicher **Erfolgsfaktor**.

Deshalb wird BGM in Zeiten des Fachkräftemangels für Unternehmen immer wichtiger. Denn der **Produktionsfaktor „Mensch“** hat sich mittlerweile als wertvollste Unternehmensressource durchgesetzt.

Gesunde MitarbeiterInnen wollen vielfach nicht sofort oder nicht vollständig in den Ruhestand. Dies hängt natürlich ganz von persönlichen Vorstellungen, von persönlicher Motivation und Leistungskraft ab.

Doch leisten wir uns als Gesellschaft den Luxus, viele, die noch an weiteren Aufgaben im Unternehmen interessiert wären, in den Ruhestand zu schicken. Zum einen bedeutet dies einen riesigen **Verlust an Wissen**, der dann auch an nachfolgende MitarbeiterInnen nicht persönlich weitergegeben werden kann, zum anderen den Verzicht auf eine Heerschar von Freiwilligen, die gern noch arbeiten würden – aber nicht dürfen. Mit einer zusätzlich einhergehenden **Arbeitsflexi-**

bilität – ob zeitlich oder räumlich – könnten so Möglichkeiten geschaffen werden, die zumindest unseren **Fachkräftemangel** massiv abfedern würden.

Ein **sinnvolles und intelligentes BGM** ist somit **essenziell** für das Management – eben nicht nur um eine gute Leistung im Jetzt zu ermöglichen, sondern auch, um diesen schlummernden Schatz an Personen, die an einem längeren Arbeitsleben interessiert sind, beizeiten heben zu können.

BGM²⁰²⁴ hinterfragt das „Hier und Jetzt“ und blickt in die Zukunft. Welche Maßnahmen sind gleichzeitig **effektiv und effizient**? Welche Erfahrungen haben andere gemacht? Wer ist spezialisiert auf die eine oder andere Maßnahme? Wer bietet umfassende und innovative Konzepte an? Wie lässt sich eine erfolgreiche Umsetzung handhaben?

Diskutieren Sie mit uns die Zukunft Ihres Unternehmens!

Mit gesunden Grüßen

Hartmut Löw
Geschäftsf. Partner, MCC

Moderation:



Prof. Dr. Volker Nürnberg

BWL Professor und Gutachter,
Gemeinsamer Bundesausschuss



Dr. Ute Wiedemann

Mgl. des Vorstandes,
DAK-Gesundheit



Ihre ExpertenInnen:



Vassilis Anagnostou

BGM Manager, NEW Gruppe



Jasmin Arbabian-Vogel

Geschäftsf. Gesellschafterin
Interkultureller Sozialdienst GmbH



Prof. em. Dr. Bernhard Badura

Fakultät für Gesundheitswissen-
schaften, Universität Bielefeld



Dr. Nils Balsler

Senior Expert Health
Management, Merck KGaA



Dr. Julia Banzhaf-Strathmann

Ltr. BGM, HR Operations,
Allianz ONE Business Solutions GmbH



Andrea Brock

Versicherungsexpertin,
fidi-Gründerin



Amelie Denk

Sozialreferentin,
ADAC SE



Carsten Blum

Ltg. strat. Marketing, Standortltg.
Hamburg, INSITE-Interventions GmbH



Dr. Dirk Densow

Oberstarzt a.D.,
Bundeswehr



Bundeswehr



Stefan Dopheide

BGM-Experte,
DAK-Gesundheit



Jan Farzan

Referatslstr., Allg. u. trägerüberg.
Recht d. Teilhabe v. Menschen m.
Behinderungen, BMAS



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Katja Ferber

BGM Expertin,
DAK-Gesundheit



Wiebke Frerichs

Wissenschaftliche Mitarbeiterin,
Institut und Poliklinik für Medizinische
Psychologie, UKE



Rebecca Goßmann

Head of Wellbeing, Beiersdorf



Leonard Gyra

Beauftragter f. BGM u. Personal-
marketing, Städtisches Klinikum
Dresden



Olaf Haberecht

Vorstandsvors., DNGfK
(Deutsches Netzwerk Gesundheits-
fördernder Krankenhäuser u.
Gesundheitseinrichtungen)



Ihre ExpertenInnen:



Stefan Hirt

Ltg. Produktentwicklung Gesundheitsvorsorge, R+V Krankenversicherung AG



Dr. Dirk Hoffmeister

Senior Expert Health Management, Merck KGaA



Andrea Molzahn

BEM-Beauftragte, Ruhrbahn GmbH



Nadine Möller

Gruppenltg. Förderung betriebl. Gesundheit & Vereinbarkeit v. Beruf u. Familie, Deutsche Bundesbank



Marco Nauroz

Betrieblicher Gesundheitsmanager, proFIT GmbH



Dr. Uwe Nickel

Ltr. Personalservice u. Gesundheitsmanagement, ADAC SE



Dr. Peter Krauß-Hoffmann

Leitung d. Fachgruppe 3.1 „Prävention und Arbeitsschutzsysteme“, LIA

Landesinstitut für Arbeitsschutz und Arbeitsgestaltung Nordrhein-Westfalen



Matthias Quapil

Workplace Health Project Lead Germany, Microsoft Deutschland



Prof. Dr. Jens Rassweiler

Professor für Urologie und Andrologie, Danube Private University



Annett Schlesier

Leitung Kompetenzzentrum Gesundheit, Berliner Stadtreinigung (BSR)



Lea Schuller

Health & Benefits Advisor; BEM Koordinatorin, Microsoft Deutschland



Eileen Stelzer

Mitarbeiterin Personalentwicklung, NEW AG



Dr. Susanne Wagenmann

(Foto: Tom Maelsa)

Abteilungsleiter Soziale Sicherung, BDA | Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände



Peter Wiedekind

Pflegedirektor/Ltg. Patientenkoordination, Marienkrankenhaus Kassel



Susanne Wilhelmi

Stv. Abteilungsleiter Gesundheitsförderung, Pflege u. Rehabilitation, BKK Dachverband



Sabine Winterstein

Mitarbeiterin Strategisches BGM, DAK-Gesundheit



Prof. Dr. York Zöllner

Professor f. Gesundheitsökonomie, HAW Hamburg



Wirtschaftsfaktor PERSONAL – BGM at it's Best?!

- Fach-Personal als knappe Ressource im 21. Jahrhundert
- Die Rolle des BGMs als strategische Handlungsoption
- BGM im Spannungsfeld zwischen Effektivität und Effizienz
- Wissenschaftliche Ansätze im BGM
- BEM: Lästige Pflicht oder unterschätzte Chance?
- Generation Z – So begeistern Sie neue Azubis

Messbarer Erfolg: Die Kunst der Evaluation

- Strukturelle und prozessuale Betrachtungen
- Output operativ messbar machen
- Kennzahl Nice to have oder Must have

Diversität und Inklusion im BGM – Vielversprechend?

- Superkraft DEI?
- Herausforderungen und Chancen

Betriebliche Krankenversicherung – Möglichkeiten und Grenzen

Best Practice – Innovative Projekte und Anwendungsfälle

Barrieren im BGM überwinden: Strategien zur Förderung der Gesundheit

- Die BGF-Koordinierungsstellen der GKV
- Engagement Matters – Alle MitarbeiterInnen an Bord!
- Gesunde Ernährung – Nicht nur für den Magen gut
- Nudging als Unterstützung zur nachhaltigen Verhaltensänderung
- Best Practice: Gesundheitskommunikation – Check your balls

Das unsichtbare Gut: Die Bedeutung der Psyche am Arbeitsplatz

- Resiliente MitarbeiterInnen = Resiliente Unternehmen?
- Lebensweltübergreifende Förderung seelischer Gesundheit – Der NRW-Ansatz
- GB Psych – Notwendiges Übel?
- New Work – New Stress

Digitales BGM auf dem Prüfstand

- Die Rolle von KI und Big Data
- Digitale Gesundheitsangebote unter der Lupe
- Analoges oder digitales BGM – Oder doch ein hybrider Mittelweg?

ab 8:15h

Check-In der TeilnehmerInnen, Quick-Breakfast und „Meet & Greet“

09:00h

Begrüßung und Einführung durch den Vorsitzenden

Prof. Dr. Volker Nürnberg, Professor Hochschule Allensbach und TU München, Gutachter G-BA (Gemeinsamer Bundesausschuss)

09:05h

Mentale Gesundheit in einer disruptiven Arbeitswelt

Prof. Dr. Volker Nürnberg

Wirtschaftsfaktor PERSONAL – BGM at it's Best?!

09:20h

Der selbstverschuldete Fachkräftemangel – Schutz und Förderung der mentalen Gesundheit als Gebot der ökonomischen Vernunft

Prof. em. Dr. Bernhard Badura, Fakultät für Gesundheitswissenschaften, Universität Bielefeld

09:40h

BGM – Unternehmen engagiert und erfolgreich**ONLINE**

(Foto: Tom Maelsa)

Dr. Susanne Wagenmann, Abteilungsltg. Soziale Sicherung, BDA

10:00h

DISKUSSIONSRUNDE: BGM zwischen Effektivität und Effizienz?!



Prof. em. Dr. Bernhard Badura



(Foto: Tom Maelsa)
Dr. Susanne Wagenmann

Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg

Messbarer Erfolg: Die Kunst der Evaluation

10:15h



„Von der Bedarfserhebung zur Zielerreichung – Entwicklung und Evaluation einer BGM-Maßnahme am Beispiel des Projekts KOMPAT“

Wiebke Frerichs, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie, UKE

- Hintergrund PatientInnenorientierte Kommunikation und Alltag in der Pflege & Vorstellung KOMPAT
- Studie: Methode und Ergebnisse Phase 1, eine bedarfsgerechte Entwicklung
- Methoden der Phase 2, randomisiert-kontrollierte Studie zur Evaluation
- Ausblick und Diskussion



10:35h



Gripeschutzimpfung am Arbeitsplatz: Kosten-Nutzen-Berechnung unter verschiedenen Szenarien

Prof. Dr. York Zöllner, Professor f. Gesundheitsökonomie, HAW Hamburg

- Modellstruktur und Eingabewerte
- Ergebnisse
- Kritische Würdigung von Modellannahmen sowie Ergebnissen



10:55h

DISKUSSIONSRUNDE: Welche Kennzahlen braucht BGM wirklich?



Wiebke Frerichs



Prof. Dr. York Zöllner



Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg

11:05h

Gemeinsame Kaffeepause und Ausstellungsbesuch



DEUTSCHER | BGM | FÖRDERPREIS



BEWERBEN SIE SICH JETZT!

Gesucht werden die besten Ideen für die Thematik „Mentale Gesundheit in der flexiblen Arbeitswelt – der Schlüssel zum Erfolg?“.

Alle Infos und Anmeldebedingungen finden Sie unter www.bgm-foerderpreis.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

Diversität und Inklusion im BGM – Vielversprechend?

11:35h



DEI im Betrieblichen Gesundheitsmanagement – Die Superkraft von Diversity & Inclusion

Andrea Brock, Versicherungsexpertin, fidi-Gründerin



11:55h



Resilienz, Prävention und BGM im Kontext interkultureller Teams

Jasmin Arbabian-Vogel, Geschäftsf. Gesellschafterin, Interkultureller Sozialdienst GmbH

12:15h

DISKUSSIONSRUNDE:

Zielgruppenorientierung im BGM – Quo vadis?



**Andrea
Brock**



**Jasmin
Arbabian-Vogel**

Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg

12:25h

Bewegungspause



Betriebliche Krankenversicherung – Möglichkeiten und Grenzen

12:30h



Die betriebliche Krankenversicherung als Kernelement des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Stefan Hirt, Ltg. Produktentwicklung Gesundheitsvorsorge, R+V Krankenversicherung AG

- Struktur der betrieblichen Krankenversicherung
- Schlanke und digitale Verwaltung der bKV
- Attraktive Zusatzservices zur Ergänzung von bKV und BGM



12:50h

Fragen an den Referenten

12:55h **Open-Space-BGM-Range****Marco Nauroz**

Damit hat keiner gerechnet!
– Oder wie wir den Blindflug unserer
Unternehmensgesundheit vermeiden!

**Katja Ferber**

Generation Z
– Herausforderungen und Chancen

**Dr. Nils Balsler**

Nutzen von und Umgang mit
Kennzahlen im BGM

**Prof. Dr. York Zöllner**

Gesundheitsökonomie trifft BGM:
Schnittmengen & Herausforderungen

**Liebe MCC-Teilnehmerinnen
und Teilnehmer,**

BGM – direkt und intensiv! 30 Minuten
ungebremster Austausch!

In der **Open-Space-BGM-Range
(OSBR)** bieten wir Ihnen **6 Round-Table-
Discussions** mit verschiedenen aktuellen
Themen und hochrangigen ExpertInnen an.
Diskutieren Sie hautnah und aktiv mit.
Blicken Sie "Ihren" ExpertInnen dabei
ganz tief in die Augen.

Treffen Sie Ihre Wahl:

Bleiben Sie an einem Tisch oder rochieren Sie
– wie Sie wollen! Die **Open-Space-BGM-
Range** findet innerhalb der Fachausstellung
statt und geht fließend in das gemeinsame
Mittagessen über.

Sollten Sie sich bereits ausreichend weiter-
gebildet haben, haben Sie mehr Zeit, neue
Kontakte zu generieren, bestehende Kontakte
auszubauen bzw. zu vertiefen oder die **Fach-
ausstellung** zu besuchen.

Alle TeilnehmerInnen erhalten vor Ort noch-
mals weitere Infos zu Inhalten und Ablauf.
Sollten Sie darüber hinaus Fragen haben,
beantworten wir Ihnen diese gerne!

**Dr. Julia
Banzhaf-Strathmann**

GBpsych
– Umsetzen, Einsetzen, Nutzen

**Prof. em. Dr. Bernhard Badura**

Schutz und Förderung der
mentalen Gesundheit als Gebot der
ökonomischen Vernunft



13:25h

Gemeinsames Mittagessen und Ausstellungsbesuch

14:30h

Best Practice – Innovative Projekte und Anwendungsfälle

FORUM
A

14:30h

Gesunde Führung ist keine Einbahnstraße! Die bedeutsame Rolle der Mitarbeitenden auf dem Weg zu einer gesunden Führungskultur



Dr. Nils Balsler, Senior Expert Health Management, Merck KGaA



Dr. Dirk Hoffmeister, Senior Expert Health Management, Merck KGaA

- Kurze Vorstellung des bisherigen Konzeptes und der Wunsch der Weiterentwicklung
- Vorstellung des Konzeptes „Was für ein Theater! – Gesundes Miteinander live erleben“
- Erläuterung des Vorgehens und der Evaluationsergebnisse
- Erweiterung des Konzeptes für übergreifende Eventinitiative zum Thema „Kultur und Haltung“

14:45h

BGF bei der BSR: Vorbeugen statt „Rücken“ – Ein Praxisbeispiel aus der Abfallwirtschaft



Annett Schlesier, Leitung Kompetenzcenter Gesundheit, Berliner Stadtreinigung

- Rahmenbedingungen und Ausgangspunkt
- Vorgehen und Ziel
- Durchführung und Evaluation
- Ausblick

15:00h

Integration des RV-Fit Programms der Deutschen Rentenversicherung in das ADAC BGM



Dr. Uwe Nickel, Ltr. Personalservice und Gesundheitsmanagement, ADAC SE



Amelie Denk, Sozialreferentin, ADAC SE

- Einführung in das BGM des ADAC
- Beschreibung des RV-Fit Programms der DRV
- Implementierung
- Ergebnisse und Wirkungen

15:15h

Besonderheiten und aktuelle Projekte des Betrieblichen Gesundheitsmanagements der Deutschen Bundesbank



Nadine Möller, Gruppenltg. Förderung betriebl. Gesundheit & Vereinbarkeit v. Beruf u. Familie, Deutsche Bundesbank

- Lenkungsreis BGM
- Strategiezyklus
- Projekte

15:30h

DISKUSSIONSRUNDE:**Erfolgreich gescheitert – Aus diesen Fehlern haben wir gelernt**Annett
SchlesierDr. Uwe
Nickel

ADAC

Dr. Nils
Balsler

MERCK

Nadine
Möller

Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg

15:45h

Gemeinsame Kaffeepause und Ausstellungsbesuch

14:30h

Generation Z**– So begeistern Sie neue Azubis****FORUM
B**

- Werte, Befürchtungen und Bedarfe
– Welche Veränderungen gibt es bei der Generation Z?
- Potenziale der Generation Z – Benefits für Unternehmen und Azubis
- Erfolgsfaktoren im BGM – Was kommt gut an und begeistert Auszubildende
- Azubiprogramme im BGM
– Neue Module für Arbeitgeber, Ausbilder und Auszubildende

Katja
FerberBGM Expertin,
DAK-GesundheitStefan
DopheideBGM-Experte,
DAK-Gesundheit

15:45h

Gemeinsame Kaffeepause und Ausstellungsbesuch

Digitales BGM auf dem Prüfstand

16:15h

KI in BGM – Chancen, Ängste und die Bedeutung von Kommunikation**Carsten Blum**, Leitung strategisches Marketing, Standortleitung Hamburg, INSITE-Interventions GmbH

- Chancen der KI im betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Ängste und Widerstände gegenüber KI
- Die Bedeutung von Kommunikation



16:35h

Analoges oder digitales BGM – Oder doch ein hybrider Mittelweg? Das Beste aus beiden Welten.**Rebecca Goßmann**, Head of Wellbeing, Beiersdorf**Beiersdorf**

16:55h

**DISKUSSIONSRUNDE:
Digitales BGM - Bleibt der Mensch im Mittelpunkt?****Carsten
Blum**
**Rebecca
Goßmann**
Beiersdorf**Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg**

17:05h

Bewegungspause

SPONSORING/AUSSTELLUNG

Haben Sie Interesse, Ihr Unternehmen, Ihre Produkte und Dienstleistungen zielgruppen-adäquat zu positionieren?

Rufen Sie einfach an:

Tel. +49 (0)2421 12177-19

Christina Adenäuer wird Sie gerne beraten.

Barrieren im BGM überwinden: Strategien zur Förderung der Gesundheit

17:10h

Hilfe beim Einstieg ins BGF – Die BGF-Koordinierungsstellen der GKV



Susanne Wilhelmi, Stv. Abteilungsleiterin Gesundheitsförderung, Pflege u. Rehabilitation, BKK Dachverband



17:30h

CareKitchen – Weil gesundes Essen auch SelfCare ist!



Sabine Winterstein, Mitarbeiterin Strategisches BGM, DAK-Gesundheit



Olaf Haberecht, Vorstandsvors., DNGfK (Deutsches Netzwerk Gesundheitsfördernder Krankenhäuser u. Gesundheitseinr.)

- Nachhaltige Ernährungsstrategien in Krankenhäusern und Gesundheitseinrichtungen
- Bedeutung einer strategischen, optimierten u. d. situativen Anforderungen angepassten Ernährung auf d. Gesundheit u. Leistungsfähigkeit



DNGfK Deutsches Netzwerk Gesundheitsfördernder Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen e.V.

17:50h

DISKUSSIONSRUNDE: BGM richtig implemetieren – Aber wie?



Susanne Wilhelmi



Olaf Haberecht



Sabine Winterstein



Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg

18:00h

Ende des ersten Kongresstages



Der Kongress **Betriebliches GesundheitsManagement** findet als Hybridveranstaltung statt. TeilnehmerInnen und ReferentInnen können somit vor Ort sein oder online zugeschaltet werden.

19:30h

DAK
 Gesundheit
Ein Leben. Lang.

&



LADEN SIE EIN ZUR GEMEINSAMEN ABENDVERANSTALTUNG MIT DER



Verleihung des BGM-Förderpreises

Seien Sie live dabei, wenn der Deutsche BGM-Förderpreis 2024 für den Bereich „**Mentale Gesundheit in der flexiblen Arbeitswelt – der Schlüssel zum Erfolg?**“ verliehen wird.

Beim BGM-Förderpreis 2024 sind bedarfsgerechte, zielgruppenspezifische Konzepte gefragt. Eine hochkarätige Jury rund um **Dr. Ute Wiedemann**, Mgl. d. Vorstandes der DAK-Gesundheit, kürt die Gewinner.

Durch das bunte und abwechslungsreiche Programm führt **Hartmut Löw**.

Genießen Sie mit uns einen anregenden Abend und eine spannende Preisverleihung.


 DEUTSCHER | **BGM** | FÖRDERPREIS

08:15h

Check-In der TeilnehmerInnen und „Meet & Greet“

09:00h

Begrüßung und Einführung in das Thema durch die Vorsitzende**Dr. Ute Wiedemann**, Mgl. d. Vorstands, DAK-Gesundheit**Das unsichtbare Gut: Die Bedeutung der Psyche am Arbeitsplatz**

09:15h

**Die unsichtbare Last:
Psychische Gefährdungsbeurteilung am Arbeitsplatz****Dr. Julia Banzhaf-Strathmann**, Ltr. BGM, HR Operations, Allianz ONE Business Solutions GmbH

- Die Befragung: Schlank und digital
- Die Analyse: Wo sitzen die gefährdeten Einheiten?
- Der Folgeprozess: Nachhaltige Veränderungen schaffen



09:35h

**Lebensweltübergreifende Prävention in NRW:
Ansätze zur Förderung seelischer Gesundheit****Dr. Peter Krauß-Hoffmann**, Leitung d. Fachgruppe 3.1 „Prävention und Arbeitsschutzsysteme“, LIA

- Die Bedarfslage: Psychische Belastungen und Erkrankungen in der Arbeitswelt
- Die Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention NRW
- Trägerübergreifende Zusammenarbeit zur Umsetzung des PräVG in NRW
- Angebote für Beschäftigte und Betriebe

Landesinstitut für Arbeitsschutz
und Arbeitsgestaltung
Nordrhein-Westfalen

09:55h

**Zukunftssicherheit und Wettbewerbsfähigkeit durch „mentale
Gesundheit“ und „Wohlbefinden“****Vassilis Anagnostou**, BGM Manager, NEW AG**Eileen Stelzer**, Mitarbeiterin Personalentwicklung, NEW AG

- Soziale Nachhaltigkeit und Mentale Gesundheit durch Achtsamkeit
- „Lernreise Achtsamkeit“ als gemeinsames Projekt der PE und BGM der NEW
- Mentale Gesundheit und Achtsamkeit bei gewerblichen Mitarbeitenden, geht das überhaupt?



10:15h

Psychische Gesundheit und die „neuen“ Aufgaben der Bundeswehr**Dr. Dirk Densow**, Oberstarzt a.D., Bundeswehr

- BGM in den Streitkräften
- Erhebung zu Stress und psychischen Beeinträchtigung
- Bedeutung der Resilienz
- Maßnahmen



10:35h

Bewegungspause

10:40h

Mentale Gesundheit als Unternehmenspriorität bei Microsoft Deutschland**Matthias Quapil**, Workplace Health Project Lead Germany, Microsoft Deutschland**Lea Schuller**, Health & Benefits Advisor;
BEM Koordinatorin, Microsoft Deutschland

- Unser Verständnis von Gesundheit & Wohlbefinden
- BGM-Aufbau und allgemeine Herangehensweise
- Programme zur Erhaltung und Förderung der mentalen Gesundheit

11:00h

DISKUSSIONSRUNDE:**Resiliente MitarbeiterInnen = Resilientes Unternehmen?****Lea Schuller****Dr. Julia Banzhaf-Strathmann****Allianz (li)****Dr. Dirk Densov****Dr. Peter Krauß-Hoffmann****Vassilis Anagnostou****Moderation: Dr. Ute Wiedemann**

11:20h

Gemeinsame Kaffeepause und Ausstellungsbesuch**BEM – Lästige Pflicht oder unterschätzte Chance?**

11:50h

Betriebliches Eingliederungsmanagement – Grundlagen und Potenziale**Online****Jan Farzan**, Referatslfr., Allg. u. trägerüberg. Recht d. Teilhabe v. Menschen m. Behinderungen, BMAS

- Inanspruchnahme des BEM stärken
- Qualität der Informationshilfen verbessern
- Stärkere Unterstützung für Arbeitgeber



12:10h

Die Erfolgsgeschichte BEM am Beispiel der Ruhrbahn GmbH**Andrea Molzahn**, BEM-Beauftragte, Ruhrbahn GmbH

- Vorstellung des Unternehmens mit den besonderen Anforderungen für das BEM
- Arbeit und Aufstellung unseres wachsenden BEM Teams seit 2020/ Besondere Herausforderungen durch COVID-19
- Wege zu einer starken Akzeptanz des BEMs

RUHR
BAHN

12:30h

**DISKUSSIONSRUNDE:
BEM – Nutzen für Arbeitnehmer und Arbeitgeber****Jan Farzan****Andrea Molzahn**RUHR
BAHN**Moderation: Dr. Ute Wiedemann****Männergesundheit – Alles eine Frage der Kommunikation?**

12:40h

**Best Practice Gesundheitskommunikation
– Check your Balls!****Prof. Dr. Jens Rassweiler**, Professor für Urologie und Andrologie,
Danube Private University

- Kampagne gegen Hodenkrebs
- Diskussion

DANUBE PRIVATE UNIVERSITY
Faculty of Medicine & Health Sciences

www.hodenchek.de
Für alle  über 14 Jahre



Deutscher BGM-Förderpreis 2023 – Die Preisträger berichten

13:00h

WiseNet – Alumninetzwerk und Wissenstransfer



Leonard Gyra, Beauftragter f. BGM u. Personalmarketing, Städt. Klinikum Dresden

- Herausforderung „Generationenwechsel“
- Die Idee von WiseNet
- Wo stehen wir heute?
- Wo wollen wir hin?



13:20h

Arbeit macht Spaß oder krank – Gesunde Prozesse gestalten



Peter Wiedekind, Pflegedirektor/Ltg. Patientenkoordination, Marienkrankenhaus Kassel

- Projekt-Vorstellung
- Meilensteine
- Nachhaltig – Vorstellung der Software
- Fazit



13:40h

DISKUSSIONSRUNDE: Was bewirkt der Deutsche BGM-Förderpreis?



Leonard Gyra



Peter Wiedekind



Moderation: Dr. Ute Wiedemann

13:55h

Gemeinsames Mittagessen und Ausstellungsbesuch



15:10h

Ende des Kongresses

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSVORSORGE

Gesundheit fördern.

Gemeinsam mehr bewegen.

Weitere Infos unter ruv.de

Du bist nicht allein.



Betriebliches GesundheitsManagement

(Alle Preise zzgl. gesetzl. USt.)

- Ja**, ich/wir nehme(n) an diesem Kongress zum Preis von **€ 1.795,-** pro Person teil.
- Ja**, ich/wir nehme(n) zum **Sonderpreis** für MitarbeiterInnen (§59 HGB) von Krankenhäusern, Krankenkassen (PKV u. GKV) sowie ÄrztInnen & Pflegekräfte (ambulant + stationär) für **€ 995,-** pro Person teil.
- Ja**, ich/wir nehme(n) an diesem Kongress zum **Sonderpreis für MitarbeiterInnen aus StartUps** (Gründungszeitpunkt: 1.1.2020 oder jünger, max. 50 Vollzeitstellen, keine Unternehmen im Konzernverbund) i. H. v. **€ 895,-** pro Person teil.
- Ja**, ich/wir melde/n mich/uns hiermit zur **Online-Veranstaltung** zum Preis von **€ 1.195,-** pro Person an und erhalte(n) einige Tage vor dem Kongress die Zugangsdaten.
- Ja**, ich/wir melde/n mich/uns hiermit zur **Online-Veranstaltung** zum **Sonderpreis** für MitarbeiterInnen (§59 HGB) von Krankenhäusern, Krankenkassen (PKV u. GKV) sowie Ärzte & Pflegekräfte (ambulant + stationär) von **€ 695,-** pro Person an und erhalte(n) einige Tage vor dem Kongress die Zugangsdaten.
- Ja**, ich/wir möchte(n) die Rechnung und Anmeldebestätigung zusätzlich per Post erhalten.
- Buy 2 - Get 3!** Ja, ich/wir melde(n) drei Personen aus einem Unternehmen an und erhalte(n) für die dritte Person eine Gratiskarte. (Angebot gilt nur für die Präsenzveranstaltung.)
- Ich möchte die Dokumentationsunterlagen zum Preis von **€ 295,-** zzgl. Versand bestellen. (Vorträge, sofern durch die Referenten freigegeben.)



Titel, Name	Vorname	1
Position	Abteilung	
Titel, Name	Vorname	2
Position	Abteilung	
Titel, Name	Vorname	3
Position	Abteilung	
Firma		
Adresse		
PLZ, Ort, Land		
Telefon	Fax	
E-Mail		
Datum	Unterschrift u. Firmenstempel	

Teilnahmegebühr: (Alle Preise zzgl. gesetzl. USt.)

Die Teilnahmegebühr pro Person für die zweitägige Veranstaltung (inkl. Tagungsunterlagen, Einladung zum Abendessen, Mittagessen, Pausengetränken und kleinen Snacks) beträgt: **€ 1.795,-**

Alle weiteren Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte der linken Spalte oben.

Teilnahmebedingungen: Bitte füllen Sie einfach die Anmeldung aus und faxen oder schicken Sie diese baldmöglichst an MCC zurück. Sie können sich auch per E-Mail (mcc@mcc-seminare.de) anmelden. Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Nach Eingang Ihres ausgefüllten Anmeldebogens bei MCC erhalten Sie – sofern noch Plätze vorhanden sind – umgehend eine Bestätigung und eine Rechnung. Anderenfalls informieren wir Sie sofort. Sie können die Teilnahmegebühr entweder auf das in der Rechnung angegebene Konto überweisen oder uns einen Verrechnungsscheck zusenden.

Warum Sie an diesem Kongress teilnehmen sollten:

Jedes Jahr entstehen deutschen Unternehmen durch kranke MitarbeiterInnen Ausfälle in Milliardenhöhe. Immer höherer Leistungsdruck, Multitasking, regulierte Arbeitszeiten und mangelnde Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben belasten die Seele. Konzentrationsprobleme, Burnout oder Konflikte mit KollegenInnen sind die Folge. Auch körperlich macht sich der Stress bemerkbar. Auf der anderen Seite droht der demografische Wandel und geeigneter Nachwuchs wird rar.

Informieren Sie sich deshalb auf **Betriebliches GesundheitsManagement** kompakt über topaktuelle Themen aus dem Bereich Gesundheitsmanagement und diskutieren Sie mit den Fachleuten den Status Quo, Herausforderungen und Innovationen zur optimalen Gesundheitsförderung innerhalb des Unternehmens.

Wer diesen Kongress nicht verpassen darf:

Betriebliches GesundheitsManagement findet als Plattform für GeschäftsführerInnen, Personalverantwortliche, Ärztliche DirektorInnen, Arbeitsschutzbeauftragte, GesundheitsmanagerInnen, BetriebsärztInnen sowie Betriebs- und Personalräte statt. Zudem werden Führungskräfte aus Berufsgenossenschaften, Krankenkassen und Unternehmensberatungen angesprochen.

Buy 2 - Get 3! Bei Anmeldung von drei Personen aus Ihrem Unternehmen erhalten Sie für die dritte Person eine Gratiskarte. (Angebot gilt nur für die Präsenzveranstaltung.)

Bitte beachten Sie: Sie können an der Veranstaltung nur teilnehmen, wenn die Teilnahmegebühr bereits gezahlt ist oder auf der Veranstaltung gezahlt wird. Auch bei einer Nichtteilnahme wird die Tagungsgebühr nach Ablauf der Stornierungsfrist in vollem Umfang fällig. Gerichtsstand ist Düren. Eine Stornierung Ihrer Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Sollten Sie Ihre Anmeldung stornieren, so erheben wir bis einschließlich 18. August 2024 lediglich eine einmalige Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 180,- zzgl. gesetzl. USt. Ihre bereits gezahlte Teilnahmegebühr wird Ihnen abzüglich der Bearbeitungsgebühr voll erstattet. Sollten Sie nach dem 18. August 2024 Ihre Anmeldung stornieren, kann die Teilnahmegebühr nicht mehr erstattet werden. Eine Vertretung des/der TeilnehmersIn durch eine andere Person ist aber selbstverständlich möglich. Bitte teilen Sie uns den Namen des/der ErsatzteilnehmersIn mindestens drei Tage vor der Veranstaltung mit.

MCC führt die Veranstaltung nach bestem Wissen und Gewissen sowie mit den allgemein gebräuchlichen technischen Standards durch. Hin und wieder kann es bei Internet ProvidernInnen oder anderen ServiceanbieterInnen leider zu kurzfristigen und nicht vorhersehbaren Störungen kommen. Wir bitten, dies in diesem Falle zu entschuldigen und werden sofort einschreiten und zeitnah Abhilfe schaffen.

Es gelten unsere AGB, die Sie auf Anfrage erhalten. Ihre unternehmensbezogenen Daten werden grundsätzlich nicht an fremde Dritte weitergegeben. KooperationspartnerInnen, TeilnehmerInnen und AusstellerInnen gelten nicht als Dritte. Soweit von Ihnen nicht anders angegeben, werden wir Sie zukünftig über unsere Produkte und Veranstaltungen auch per Fax/E-Mail kontaktieren. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an und erklären sich damit einverstanden, dass Ihre veranstaltungsrelevanten Daten sowie die Daten zu Ihrem Unternehmen im TeilnehmerInnenverzeichnis und auf dem Namensschild für diese Veranstaltung allen VeranstaltungsteilnehmerInnen gezeigt werden, oder bei einer Online-Veranstaltung sichtbar sind.

Termin und Veranstaltungsort:

Der Kongress findet statt am 18. und 19. September 2024 im

Van der Valk Airporthotel Düsseldorf

Am Hülserhof 57 • 40472 Düsseldorf

Tel: +49 (0)211 200 63 0 • Fax: +49 (0)211 200 63 200 • info@duesseldorf.valk.com

Zimmerreservierung: Für die Veranstaltung steht ein begrenztes Zimmeraufkontingent im **Van der Valk Airporthotel Düsseldorf** zur Verfügung. MCC-TeilnehmerInnen erhalten Sonderkonditionen. Bitte buchen Sie daher Ihr Zimmer rechtzeitig unter dem Stichwort „MCC“ per E-Mail an info@duesseldorf.valk.com. Zimmerpreis: € 159,- (inkl. USt.) pro Nacht im Einzelzimmer inkl. Frühstück

Datenschutz:

Detaillierte Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie in der allgemeinen Datenschutzerklärung auf unserer Webseite <https://www.mcc-seminare.de/datenschutz/>.

Veranstalter: MCC - The Communication Company
Scharnhorststraße 67a, 52351 Düren

Telefon: +49 (0)2421 12177-0

Telefax: +49 (0)2421 12177-27

E-Mail: mcc@mcc-seminare.de

Internet: www.bgm-kongress.de



Find us on Facebook!
www.facebook.com/MCCSeminare



Follow us on Twitter!
MCCSeminare

Der Veranstalter behält sich inhaltliche, zeitliche und räumliche Programmänderungen aus dringendem Anlass vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

Bitte reichen Sie diese Einladung auch an interessierte KollegenInnen weiter.